

Moove-Challenge: Auftakt geglückt!

Eschborn, den 12. Juli 2018

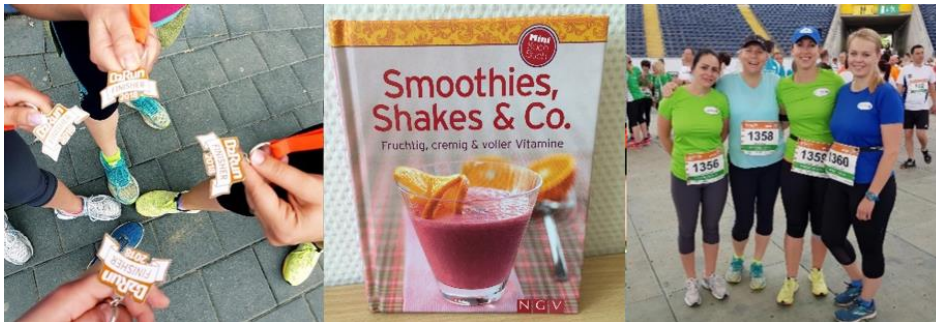
Es ist vollbracht: Die diesjährige Premiere des Schritte-Zähl-Wettbewerbs bei CURATIS konnte erfolgreich abgeschlossen werden. Das Ziel, innerhalb von vier Wochen gemeinsam ca. 1,7 Mio. Schritte zu gehen, wurde bereits in der dritten Woche erreicht.

Insgesamt haben 18 Teilnehmer über 2,5 Mio. Schritte gesammelt. Als Preis erhielt jeder Mitarbeiter ein Mini-Kochbuch zur Inspiration für gesunde Snacks im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung.

5.134 Schritte pro Tag und Teilnehmer - empfohlen wird jedoch ein Tagesziel von 10.000 Schritten. Beim nächsten Mal geht also noch mehr!

Im Rahmen der Challenge haben vier Teilnehmerinnen die Chance genutzt und mit der Teilnahme am B2Run in Frankfurt am 15. Mai 2018 fleißig Schritte gesammelt.

Wie in den vergangenen Jahren auch, bot die abwechslungsreiche 6,2 km lange Strecke rund um die Commerzbankarena viel Spaß und sorgte mit dem Zieleinlauf in die Arena für einen gelungenen Abschluss.



Herzlichen Dank an Geschäftsleiterin Saskia Paul, die die Idee zu dieser BGM-Maßnahme hatte und das CURATIS-Team seit Jahren zu regelmäßigen Sportevents motiviert!